TRƯỜNG THCS THĂNG LONG

GV TRẦN THỊ THANH PHƯỢNG

NỘI DUNG BÀI GHI MÔN GDCD 9

TUẦN 3

**BÀI 2: TỰ CHỦ**

I. ĐẶT VẤN ĐỀ:

 **\*Bà Tâm:** làm chủ được tình cảm, thái độ, hành vi, việc làm của mình.

 **\*N:** Không làm chủ được tình cảm, thái độ, hành vi, việc làm của mình.

II. NỘI DUNG BÀI HỌC:

**1. Thế nào người biết tự chủ ?**

* + - * Người biết tự chủ là người làm chủ bản thân; làm chủ suy nghĩ, tình cảm và hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh, tình huống.
			* Biểu hiện: bình tĩnh tự tin và biết tự điều chỉnh hành vi của mình

**2. Vì sao phải tự chủ ?**

* + - * Giúp ta sống đúng đắn và cư xử có văn hóa, có đạo đức.
			* Đứng vững trước những khó khăn và thử thách.

**3. Rèn luyện:**

* + - * Tập suy nghĩ trước khi nói và hành động
			* Sau mỗi việc làm cần xem lại thái độ, lời nói và hành động của mình là đúng hay sai và kịp thời rút kinh nghiệm.

***\* Ca dao:***

*Dù ai nói ngả nói nghiêng*

*Lòng ta vẫn vững như kiềng ba chân.*